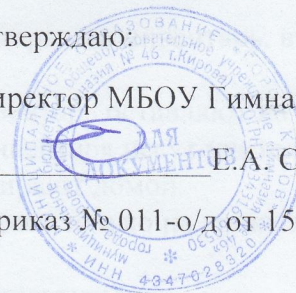


Утверждаю:

Директор МБОУ Гимназия №46

Е.А. Сухотина

Приказ № 011-о/д от 15.01.2021



**Положение  
о проведении уроков лыжной подготовки  
в МБОУ Гимназия №46 г.Кирова**

**1. Сроки проведения**

1.1. В соответствии со стандартом начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования по физической культуре и программой по физической культуре уроки лыжной подготовки в зимнее время проводятся на улице.

1.2. Уроки лыжной подготовки для учащихся 1-11 классов проводятся в третьей четверти.

1.3. Время, отведенное на лыжную подготовку, определяется рабочими программами учителей и составляет от 12 до 16 часов (в зависимости от классов).

**2. Температурный режим**

2.1. Занятия физической культурой на открытом воздухе в зимний период проводятся при следующей температуре

Классы	Температура воздуха, при которой допускается проведение занятий на открытом воздухе (без ветра)	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе (ветер до 5 м/сек.)	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе (ветер 6-10 м/сек.)	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе (более 10 м/сек.)
1-4 классы	До -12 С	До -8 С	До -5 С	Занятия на улице не проводятся
5-7 классы	До -13 С	До -9 С	До -6 С	Занятия на улице не проводятся
8-9 классы	До -15 С	До -12 С	До -8 С	Занятия на улице не проводятся
10-11 классы	До -16 С	До -15 С	До -10 С	Занятия на улице не проводятся

2.2. Учащимся и их родителям ориентироваться на показания температуры на сайте «ГИС МЕТЕО» -Киров на время проведения уроков с учетом возможных изменений температуры в течение дня.

**3. Место проведения занятий**

Для учащихся 1-4 классов занятия лыжной подготовкой проводятся на стадионе гимназии, для учащихся 5-11 классов – на аллее вдоль ул. Ломоносова в парке Победы. Движение к месту занятий и обратно в гимназию осуществляется организованно, под руководством учителя физической культуры, по пешеходным переходам с флажками.

**4. Одежда и обувь для занятий**

Для занятий учащиеся должны иметь легкую теплую, не стесняющую движений одежду, теплые носки и перчатки или варежки. Лыжные ботинки не должны быть тесными или слишком свободными.

**5. Инвентарь для занятий**

- 5.1. На занятиях обучающиеся используют личный лыжный инвентарь или инвентарь, взятый во временное пользование на лыжной базе гимназии.
- 5.2. Учащиеся на день проведения уроков физической культуры инвентарь оставляют на хранение в каб.102 (лыжная база). Ответственность за сохранность инвентаря несут учителя физической культуры. В конце учебного дня инвентарь учащиеся забирают домой.
- 5.3. Лыжный инвентарь, принадлежащий гимназии, выдается учащимся только на уроки лыжной подготовки под подпись в соответствующем журнале.
- 5.4. Журнал выдачи лыжного инвентаря ведут учителя физической культуры.
- 5.5. Учащиеся обязаны сразу после урока физической культуры вернуть лыжный инвентарь учителю физической культуры.
- 5.6. Мелкий ремонт и обслуживание лыжного инвентаря осуществляется ответственным за кабинет №102 (лыжная база)

#### **6. Порядок проведения занятий**

- 6.1. Учащиеся переодеваются в спортивную одежду в обычной или спортивной раздевалке.
- 6.2. Учитель физической культуры встречает учащихся у кабинета 102 (лыжная база) и выдает им лыжный инвентарь.
- 6.3. Учащиеся строятся у крыльца гимназии и организовано под руководством учителя физкультуры отправляются к месту проведения занятия.
- 6.4. Во время занятий учитель следит за самочувствием учащихся и состоянием их кожных покровов.
- 6.5. По окончании занятий учитель проверяет по списку наличие всех учащихся и организовано сопровождает группу обратно в гимназию, где учащиеся сразу же сдают лыжный инвентарь на базу.
- 6.6. Учащиеся, освобожденные от занятий физической культурой на улице, временно освобожденные от занятий и учащиеся специальной медицинской группы занимаются в это время самостоятельно изучением теоретических вопросов по заданиям учителей дома (если уроки физкультуры первые или последние в расписании) или в библиотеке гимназии.
- 6.7. Учитель использует нормативы по лыжной подготовке в соответствии с рабочей программой, реализуемой в рамках учебного процесса.

#### **7. Безопасность на занятиях лыжной подготовки**

- 7.1. Перед проведением уроков по лыжной подготовке учителя физической культуры проводят обязательный инструктаж по правилам техники безопасности и правилам дорожного движения для всех учащихся под подпись. Инструктаж фиксируется учителем в электронном журнале и в журнале проведения инструктажей.
- 7.2. Во время занятий учащиеся должны соблюдать требования безопасности: соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спуске с горы не менее 30 м.; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки, не останавливаться у подножия горы; следить друг за другом и немедленно сообщать учителю о первых признаках обморожения.
- 7.3. На уроках лыжной подготовки у учителя должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи в случае возникновения травм.
- 7.4. При получении учащимся травмы учитель немедленно оказывает первую помощь пострадавшему, сопровождает его к медицинскому работнику гимназии, при необходимости отправляет его в лечебное учреждение и сообщает о случившемся администрации гимназии и родителям пострадавшего.