

"Утверждаю"

Директор

Е.В. Колотова
ОВЗ 11-18

Колотова Е.В.

Меню

пятница

26.04.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	63,46
Батон 50г	50	3,75	1,45	25,25	131,5
Каша молочная "Дружба" с маслом 250/10	260	6,9	11,04	34,89	267,07
Яйцо вареное	1	5	4,6	0,28	62,52
Обед					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	101,44
Батон 50г	50	3,75	1,45	25,25	131,5
Жаркое по-домашнему 300	300	15,44	35,53	36,52	527,52
Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250	2,28	5,38	16,89	125,15
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,6
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50

Врач диетолог

Сухотина Е.А.
Сухотина Е.А.

ДИРЕКТОР
ЕА Сухотина



Е

"Утверждаю"

Директор

Колотова Е.В.

Меню

пятница

26.04.24

Для учащихся из м/о семей

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	101,44
Батон 50г	50	3,75	1,45	25,25	131,5
Жаркое по-домашнему 300	300	15,44	35,53	36,52	527,52
Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250	2,28	5,38	16,89	125,15
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,6
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50

Врач диетолог

Зобин С.В.

Антонова

Иванова

ДИРЕКТОР
ЕА СУХ



"Утверждаю"

Директор

Колотова Е.В.

Меню

пятница

26.04.24

Дети 7-11лет Вторая смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	101,44
Батон нарезной 25	25	1,88	0,73	12,63	65,75
Жаркое по-домашнему 300	300	15,44	35,53	36,52	527,52
Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200	1,83	4,31	13,51	100,11
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,6
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50

Врач диетолог

Зав. каф. Суворова
Суворова *Суворова*

ДИРЕКТОР
ЕА СУ



"Утверждаю"

Директор



Колотова Е.В.

Меню

пятница

26.04.24

Дети 7-11лет 1 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Запеканка из творога 180	180	30,94	13,56	32,9	377,81
Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	101,44
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	197,25
Варенье	50			27,5	110

Врач диетолог

Зав. д. с. Оверкина И.В.
Отв. за питание *И.В.* *Оверкина И.В.*

ДИРЕКТОР
ЕА СУХИНИ

