

"Утверждаю"

Директор



Колотова Е.В.

Меню

среда

08.05.24

Для детей участников СВО 2 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Котлеты рыбные 100	100	12,63	5,06	17,61	166,41
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	197,25
Пюре картофельное 180	180	3,93	7,15	26,11	184,74
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,6
Суп крестьянский с пшеном 250	250	1,91	5,34	10,3	96,87

Врач диетолог

Зав. ш. Р - Сусуева Т.В.

Степанов

Мр

Овечкина М.В.



ДИРЕКТОР
А Сухотина

"Утверждаю"

Директор



Колотова Е.В.

Меню

среда

08.05.24

Для детей участников СВО 1 смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Котлеты рыбные 100	100	12,63	5,06	17,61	166,41
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	197,25
Пюре картофельное 180	180	3,93	7,15	26,11	184,74

Врач диетолог

Отв за
питание

Зав. в. в. Сухотина СВ
М. В. Сухотина СВ



ДИРЕКТОР
СУХОТИНА

"Утверждаю"

Директор

Колотова
ОВЗ 11-18

Колотова Е.В.

Меню

среда

08.05.24

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

Завтрак

Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,2
Батон 50г	50	3,75	1,45	25,25	131,5
Бутерброды с сыром и маслом 15/5/25	45	5,95	8,13	12,7	148,95
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 250/10	260	7,6	10,88	35,89	274,15

Обед

Котлеты рыбные 100	100	12,63	5,06	17,61	166,41
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	197,25
Пюре картофельное 180	180	3,93	7,15	26,11	184,74
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,6
Суп крестьянский с пшеном 250	250	1,91	5,34	10,3	96,87

Врач диетолог

Зав. д. Сухотина Т.В.
Ольга Оверкина О.В.



ДИРЕКТОР
А СУХОТИНА

"Утверждаю"

Директор *Е.В. Колотова* Колотова Е.В.
Для учащихся из м/о семей

Меню

среда

08.05.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Котлеты рыбные 100	100	12,63	5,06	17,61	166,41
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	197,25
Пюре картофельное 180	180	3,93	7,15	26,11	184,74
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,6
Суп крестьянский с пшеном 250	250	1,91	5,34	10,3	96,87

Врач диетолог *Стегелева Т.В.*
Стегелева Т.В.

Сухотина
ДИРЕКТОР
СУХОТИНА
ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 10 ИМ. А.С. ПУШКИНА»
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
4947028
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

"Утверждаю"

Директор

Колотова Е.В.

Меню

среда

08.05.24

Дети 7-11лет Вторая смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон 50г	50	3,75	1,45	25,25	131,5
Масло сливочное 10	10	0,1	7,25	0,14	66,2
Пюре картофельное 150	150	3,27	5,96	21,77	154,02
Сметана	10	0,25	2	0,34	20,6
Суп крестьянский с пшеном 200	200	1,53	4,27	8,24	77,5
Филе Новинка 90г	90	19,28	33,45	4,77	395,31

Врач диетолог

Зав.т. Сухотина Т.В.
Отв. за питание *Сухотина Т.В.*



ДИРЕКТОР
ФА СУХОТИНА

"Утверждаю"

Директор *Е.В. Колотова* Колотова Е.В.

Меню

среда

08.05.24

Дети 7-11лет Первая смена

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Напиток из сухофруктов 200	200	0,64		22,92	94,24
Батон 50г	50	3,75	1,45	25,25	131,5
Масло сливочное 10	10	0,1	7,25	0,14	66,2
Пюре картофельное 150	150	3,27	5,96	21,77	154,02
Филе Новинка 90г	90	19,28	33,45	4,77	395,31

Врач диетолог

Зав. каф. №1 - Сухотина Е.В.
Отв. за питание - Овечкина М.В.



ДИРЕКТОР
С. СУХОТИНА